



frateli
un parrain pour réussir

***Guide du parrainage
Filleul(e)s***

1

Frateli...

Créée en 2004, l'association Frateli est reconnue d'intérêt général et soutenue par de nombreux partenaires privés et publics dont le Ministère de l'Education nationale et celui de l'Enseignement supérieur et de la Recherche.

Pour favoriser l'égalité des chances et la diversité, elle développe et encadre des parrainages entre des étudiants boursiers à haut potentiel et de jeunes actifs expérimentés ayant le même parcours de formation que celui auquel l'étudiant se destine.



1

L'Equipe des Chargé(e)s de parrainages



Olivia Sambath
olivia.sambath@frateli.org
06 52 77 55 86



Emilie Charrier
emilie.charrier@frateli.org
06 58 82 49 16



Agathe Gruyer
agathe.gruyet@frateli.org
06 95 23 30 46



Hélène Milcent
helene.milcent@frateli.org
06 52 57 97 51



Agnès Lochu
agnes.lochu@frateli.org
06 52 77 55 86



Adeline Kubiak
adeline.kubiak@frateli.org
06 95 40 17 36



Oti Bosila
oti.bosila@frateli.org



Fany Ea
Fany.ea@frateli.org



Benjamin Varron
benjamin.varron@frateli.org
06 58 82 52 09

Le parrainage Frateli, mode d'emploi

Le soutien moral

- T'apporter **confiance** et **motivation**
- **Te rassurer** dans les moments de doute

La méthodologie

- T'aider à **t'organiser dans ton travail**
- Partager vos expériences respectives, **vous avez le même parcours scolaire**

L'aide à l'orientation

- **Sois curieux(se)** et renseigne-toi sur le métier de ton parrain/ta marraine
- Pose-lui des questions sur son parcours
- Fais-lui part de tes doutes et remarques

L'insertion professionnelle

- T'aider à **murir ton projet professionnel**
- **T'aider à la rédaction** d'un CV, d'une lettre de motivation
- Te **donner des pistes pour tes recherches** de stage ou d'emploi
- **Te donner quelques clés** pour aborder positivement tes entretiens

Tes outils :

- La charte du parrainage
- Le guide du parrainage

Les clés du parrainage

- **Un échange par mois** avec ton parrain/ta marraine (téléphone, email) et le/la voir une à deux fois par an*.
- **Bien communiquer** à ton parrain/ta marraine quelles peuvent être **tes contraintes** pour que vous puissiez vous joindre facilement.

Le parrainage Frateli mode d'emploi

Le lancement du parrainage

- Tu as **transmis les justificatifs attendus** (avis du CROUS, collante du bac, photo d'identité) et participé à une réunion d'information (pour les filleul(e)s d'Île-de-France) ou répondu au Quizz Frateli (pour les filleul(e)s de régions).
- Tu es **informé(e) du lancement de ton parrainage par mail** dès que l'équipe Frateli a trouvé un parrain/une marraine correspondant à ton profil.

Le premier échange

- Précise à ton parrain/ta marraine **quand et comment es-tu joignable**.
- Formule tes attentes et tes besoins vis-à-vis du parrainage (question de méthodologie, d'orientation, de confiance en soi, etc.).
- **Sois curieux(se) et renseigne-toi sur le parcours de ton parrain/ta marraine**, son quotidien professionnel, son univers et son métier. Présente-toi : quelle formation suis-tu et pourquoi ? Qu'attends-tu du parrainage ?

La rencontre

- Tu vis dans la même région que ton parrain/ta marraine : l'organiser dans un délai de 1 mois et demi après le lancement du parrainage.
- Tu vis dans une région différente : l'organiser dans un délai de 3 mois → **Frateli peut te rembourser un aller/retour par an et par parrainage** (sous réserve de validation par ton/ta chargé(e) de parrainages).

Le parrain/La marraine

- L'équipe Frateli t'attribue un parrain/une marraine selon les critères suivants : **sa formation** (elle doit correspondre à la tienne), **son âge** (il/elle a entre 2 et 10 ans d'expérience) et **son univers professionnel** (qui est en lien avec ton projet ou peut t'aider à le définir).
- C'est **ton parrain/ta marraine** qui **prendra l'initiative de te contacter** (email et téléphone). Si ce n'est pas le cas, contacte ton/ta chargé(e) de parrainages.
- Comme toi, ton parrain/ta marraine a un emploi du temps chargé et **ne connaît pas forcément tes contraintes** d'organisation (transports, horaires, moyens de communication), n'hésite pas à lui en faire part.
→ Astuce : utilise **Skype**, qui te permettra de chatter à distance gratuitement.

Le parrainage Frateli mode d'emploi

Mon parrain/Ma marraine est difficilement joignable, peu réactif(ve) ou ne donne pas de nouvelles

Diagnostic

- Ton parrain/Ta marraine peut avoir **un emploi du temps très chargé** limitant ponctuellement sa réactivité.
- Il/Elle est peut être en voyage d'affaires.
- Si tu ne réponds pas aux appels et/ou emails de ton parrain/ta marraine tu peux **le faire douter de ta motivation et de ton engagement.**

Mon parrain/Ma marraine et moi sommes séparés par une grande distance géographique

- La rencontre peut être **difficile à organiser.**
- La relation peut sembler plus **difficile à nouer.**

Je souhaite me réorienter...

- Tu es **démotivé(e).**
- Le contenu enseigné **ne te plaît pas.**
- Tu penses t'être **trompé(e) de voie.**

Comment réagir ?

- Il est important de **caler ensemble des règles de communication** pour savoir quand et comment se joindre et ainsi éviter tout « loupé ».
- Fais des **points réguliers** avec ton parrain/ta marraine (une fois par mois).
- **Vérifie ton répondeur et tes emails** (dont les spams) 1 fois par semaine.

- N'hésite pas à **proposer des rencontres** (ex : profite de tes vacances scolaires).
- Utilise **skype** pour maintenir le contact.

- **Contacte tout de suite ton parrain/ta marraine** pour en discuter. Il/Elle t'aidera à **relativiser et à faire ton choix.**
- **Informes-en Frateli** et mets ta fiche à jour.

L'aide Frateli

- Au-delà de 2 appels et 2 emails sans réponse dans un délai de deux mois maximum, en **informer ton/ta chargé(e) de parrainages.**
- Si un manque d'implication apparaît, contacte également ton/ta chargé(e) de parrainages.

- Pour te faire rembourser ton A/R annuel par Frateli : **valide avec ton/ta chargé(e) de parrainages** ton projet et **transmets-lui les justificatifs** de paiement, les titres de transports compostés et ton témoignage de votre rencontre.

- Ton/ta chargé(e) de parrainages fera **un point avec ton parrain/ta marraine et toi** pour décider de la suite à donner à ton parrainage : annulation, continuation, mise en relation avec un(e) autre parrain/marraine.

Ta communication avec ton/ta chargé(e) de parrainage



Un point trimestriel : en tant que filleul(e) Frateli, tu t'es engagé(e) à faire des points réguliers et détaillés à l'association sur ton parrainage.



Vérifie tes messages en attente : une fois par semaine relève tes emails et écoute ton répondeur téléphonique. En cas de message Frateli, recontacte-nous rapidement selon ce qui est le plus simple pour toi (téléphone, mail, sms signé).

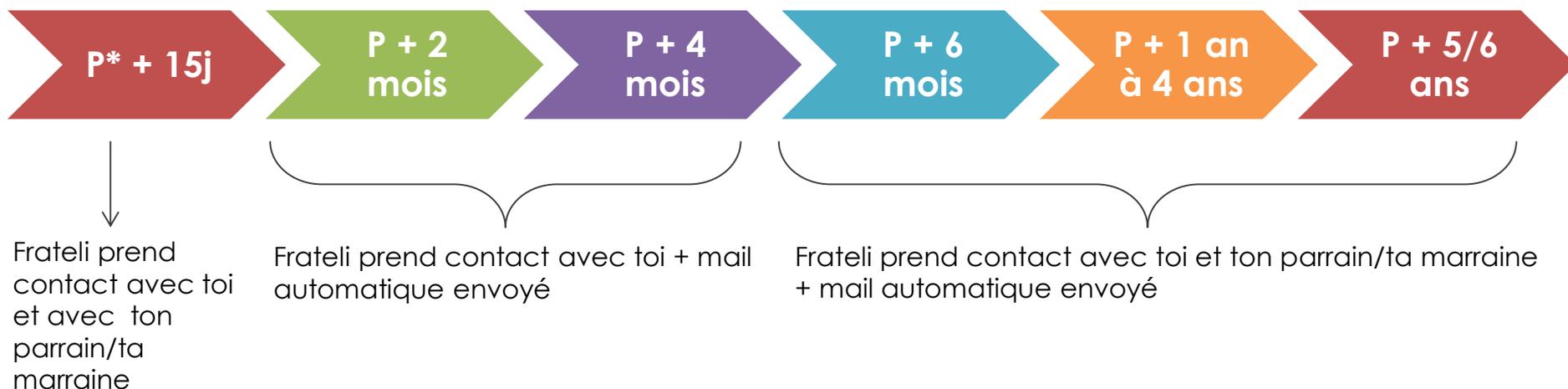


Mets ta fiche à jour : nouvelles coordonnées, changement de situation*, passage en année supérieure.

2

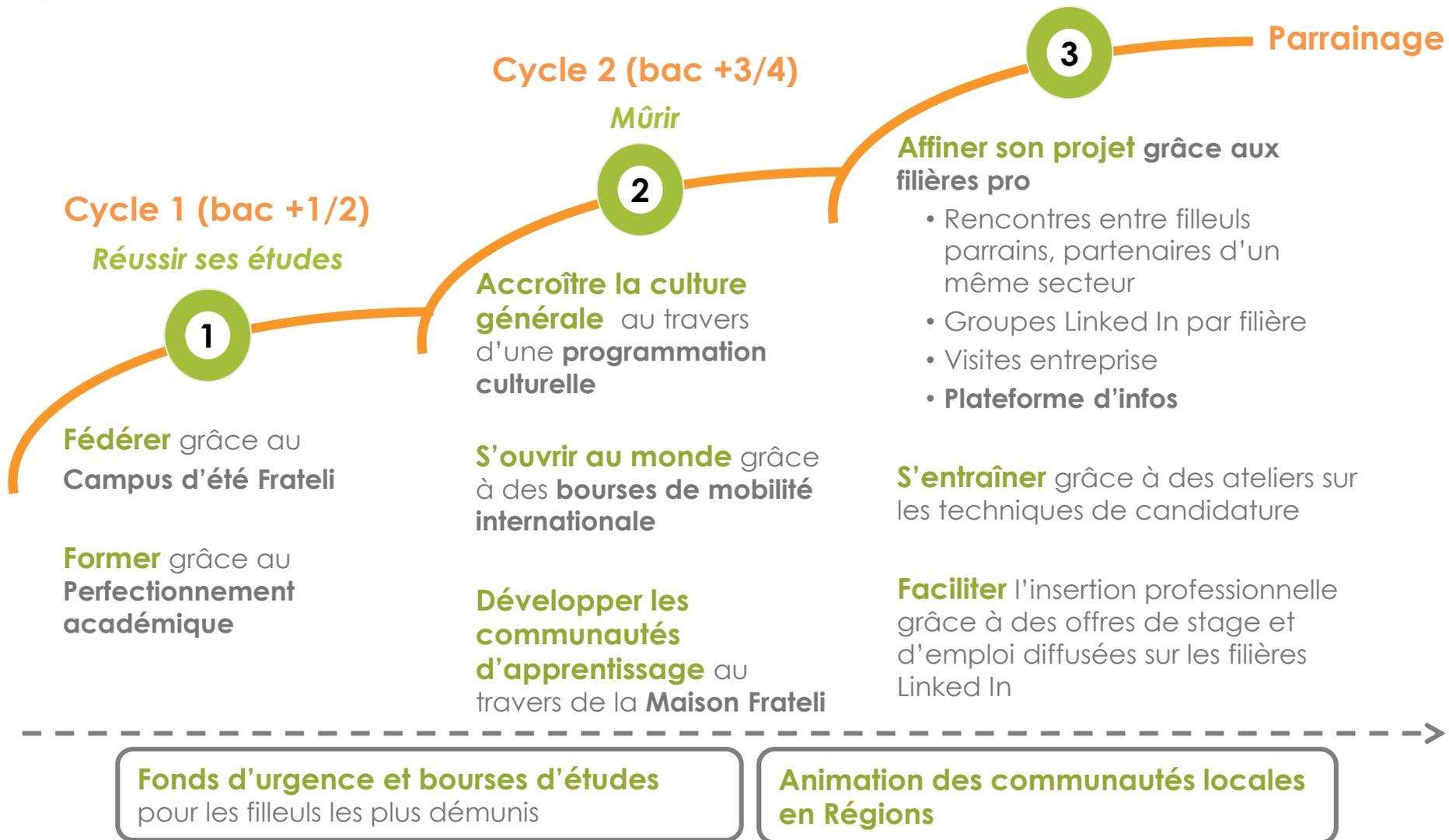
Le parrainage Frateli mode d'emploi

Q... Le suivi Frateli



Au-delà du parrainage...

Frateli s'appuie en premier lieu sur le parrainage. Cet accompagnement peut être complété, selon les besoins, par les modules décrits ci-dessous.



Au-delà du parrainage... des événements !

Frateli rassemble plus de 1100 filleul(e)s qui partagent les mêmes aspirations et les mêmes problématiques que toi. De multiples occasions sont offertes aux filleul(e)s pour se rencontrer, échanger et se former :

- **Le campus d'été Frateli** : 3 jours à la Cité Internationale Universitaire de Paris avec au programme : projets en équipe, ateliers de préparation aux études, olympiades, table ronde, ...
 - Teaser du campus : [clique ici](#)
 - Page Facebook du campus d'été : [clique ici](#)
- **Ateliers méthodologiques** : CV et lettre de motivation, planifier ses révisions, préparation aux entretiens de personnalités, bien gérer ses deux années de prépa, etc.
- **Evénements culturels** : ouverture culturelle avec la possibilité d'assister à des visites/conférences de musées et à des spectacles vivants. Nos partenaires : Louvre, Musée d'Orsay, Quai Branly, Opéra National de Paris, RMN-Grand Palais.
- **Evénements professionnels** : visites d'entreprise, soirées insertion professionnelle.
- **Grandes soirées annuelles** : Grand palais (début d'année) et soirée de clôture du campus (fin août), rassemblant les filleul(e)s, les parrains/marraines et les partenaires.



© Wing Tat Shek

Au-delà du parrainage... des outils clés !

Un Espace Infos Etudiants

- Site Internet regroupant un certain nombre d'**informations d'ordre administratives et sociales** : [clique ici](#)
- Il a été conçu sur la base des **expériences recueillies auprès des filleuls** Frateli dans le cadre de leur poursuite d'études supérieures (financements complémentaires à la bourse d'état, logement, santé...). Reprenant leurs principales questions, il te propose des informations et tuyaux pour y répondre.

Une plateforme Orientation

- Site d'information sur les **études supérieures** en France, où tu pourras découvrir comment fonctionnent ces études, ce qu'elles impliquent en matière de contenu, de rythme, de débouchés, de coûts. Les **vidéos-témoignages** des filleuls Frateli qui y sont associées te permettront de connaître leurs recommandations : [clique ici](#)

Une plateforme Insertion Pro

- Site d'information dédié à ton **insertion professionnelle**. Tu pourras y trouver des informations récoltées au gré des différents contacts avec nos partenaires et des différents sites liés à l'emploi, te permettant de **décrypter le monde professionnel**, ses codes ainsi que ses opportunités : [clique ici](#)

Au-delà du parrainage... un Réseau !

Un annuaire

- Retrouve les autres filleul(e)s Frateli dans **l'annuaire disponible sur ton espace personnel**, en t'identifiant sur notre site Internet : [ici](#).

Des communautés

- Les groupes de **communautés cursus sur Facebook**, destinés aux filleul(e)s. Ils ont été créés pour te permettre de connaître d'autres filleuls Frateli, de partager tes expériences, infos et bons plans avec des étudiants qui font le même parcours d'études que toi :
 - Communauté Frateli – Cursus Prépa/Ecoles de commerce : [ici](#)
 - Communauté Frateli – Cursus Prépa/Ecoles d'ingénieurs : [ici](#)
 - Communauté Frateli – Cursus Prépa littéraire : [ici](#)
 - Communauté Frateli – Science Po : [ici](#)
 - Communauté Frateli – Cursus Université – Droit : [ici](#)
 - Communauté Frateli – Cursus Université Economie / Gestion : [ici](#)
 - Communauté Frateli – Cursus Universités – Sciences Humaines et Sociologie : [ici](#)
 - Communauté Frateli – Cursus Universités Sciences dures et Biologie : [ici](#)
 - Communauté Frateli – Cursus Santé sciences du vivant : [ici](#)
 - Communauté Frateli – Cursus Etudes d'Art : [ici](#)
- Les groupes de **communautés régions sur Facebook**, destinés aux filleul(e)s.
- Les groupes **de filières Pro sur LinkedIn** : rejoins le groupe qui te correspond parmi les 10 groupes de communautés professionnelles qui rassemblent parrains/marraines, filleul(e)s (bac+3 et plus) et partenaires : [clique ici](#).

Comment suivre l'actualité de Frateli ?

- Réseaux sociaux : [Facebook](#), [Twitter](#), [Chaîne Youtube](#)
- Site Internet : www.frateli.org

Participe à l'action de Frateli !

Témoigner

- **Dans ton ancien lycée** : renseigne toi auprès de ta chargée de parrainage.
- **Dans le cadre de films courts** : ton témoignage pourra être publié sur le site.
- **Par écrit** : envoie à l'équipe Frateli un texte racontant l'histoire de ton parrainage.

Devenir Ambassadeur de ta région

- **Pour mobiliser les filleul(e)s à un niveau local** : les ambassadeurs ont pour mission de fédérer les filleul(e)s Frateli en organisant des rencontres et en participant activement au blog et au groupe Facebook de Frateli correspondant à sa région.
- Cela permet également d'ajouter cette expérience sur son CV, qui montrera sa capacité à animer et rassembler une communauté.

Participer à l'organisation des événements

- **Frateli organise plusieurs événements importants** : ceux-ci constituent une lourde organisation, participe au montage d'un événement. Ce type d'expériences est toujours enrichissante.
- Deviens animateur/rice du campus : [Teaser du campus 2014](#)

Faire connaître Frateli

- **N'hésite pas à en parler autour de toi** : tu peux recommander un(e) ami(e) correspondant au profil des filleul(e)s Frateli (mention B/TB au bac, bourse de l'enseignement supérieur et motivé). Nous étudierons sa candidature.

* Pour plus d'informations ou pour valider l'une de ces options, contacte l'équipe Frateli au 01 44 63 95 45 ou à l'adresse suivante : contact@frateli.org